

El “corte de digestión”

Es un estado grave que se produce por el cambio brusco de temperatura corporal cuando entramos en contacto con el agua fría. En realidad se llama **síndrome de hidrocución**.

SÍNTOMAS:

Malestar

Náuseas

Vómitos

Pérdida de consciencia (en casos más graves)

CÓMO PREVENIRLO:

No te zambullas directamente



No te expongas mucho rato al sol



Evita las comidas copiosas



No hagas ejercicio físico intenso



Mójate primero las muñecas y la nuca



FUENTES:

Departamento Médico de Laboratorios Cinfa.

©CINFA 2024