IX Estudio CinfaSalud: "Percepción y hábitos de los padres y madres españoles ante la pediculosis"

DIEZ CONSEJOS PARA GANAR LA BATALLA A LOS PIOJOS



Conoce a tu enemigo.

Los piojos no están relacionados con una falta de higiene, por lo que no deben ser motivo de vergüenza. Se desplazan rápidamente de un pelo a otro, de ahí su fácil contagio.





Ante todo, precaución.

Si hay casos en tu entorno, revisa el cabello de toda la familia con una lendrera, usad repelente y evitad compartir artículos de pelo.

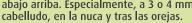


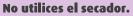




Aprende a pasar la lendrera correctamente.

Hazlo mechón a mechón, de la raíz a las puntas v de abajo arriba. Especialmente, a 3 o 4 mm. del cuero cabelludo, en la nuca y tras las orejas.





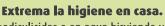
El calor inactiva el efecto insecticida residual del producto pediculicida.





Si confirmas que hay piojos, avisa al colegio.

También a monitores de extraescolares, etc., para evitar que otros niños se contagien y el ciclo vuelva a empezar.



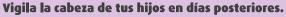
Lava peines o cepillos con pediculicidas o en agua hirviendo y la ropa con agua caliente (60°C). Aspira muebles y aísla lo que no pueda lavarse en una bolsa cerrada durante una semana.





Elige el tratamiento adecuado.

Pide consejo a tu farmacéutico o, si tu hijo es menor de 2 años o tiene otras patologías, a tu pediatra. Y utiliza pediculicidas solo en caso de infestación.



Revisa su cabello con lendrera a días alternos durante las dos semanas siguientes. Si es necesario, a los 7 días, reaplica el pediculicida.



Con el aval de:











cinfasalud.cinfa.com







