

## 10 consejos para preparar un botiquín infantil



- 1 No metas demasiadas cosas.**  
No se trata de montar una pequeña farmacia en casa, sino de tener a mano una selección de los utensilios sanitarios y medicamentos indispensables para atender urgencias que puedan darse.
- 2 Guárdalo en un lugar seguro, fresco y seco.**  
Debe permanecer siempre fuera del alcance de los niños, pero también ser fácilmente accesible para los adultos, y estar alejado de fuentes de luz, calor y humedad.
- 3 Conserva los fármacos en la caja original con el prospecto en su interior.**  
De este modo, los medicamentos estarán correctamente identificados y también podrás consultar la dosis apropiada para la edad y el peso del niño.
- 4 Revisa periódicamente la caducidad de los medicamentos y productos sanitarios.**  
Lleva aquellos que no estén en buen estado a los puntos de reciclado SIGRE de las farmacias. Recuerda que los productos sanitarios, como las tiritas o las gasas, también tienen fecha de caducidad.
- 5 No uses el botiquín para almacenar fármacos que hayan sobrado de tratamientos pasados.**  
Es recomendable que también los deposites en los puntos SIGRE de las farmacias.
- 6 Asegúrate de que el material sanitario está en buen estado.**  
Por ejemplo, que el termómetro funciona o que las tijeras o las pinzas no están oxidadas. Sustituye los utensilios que estén deteriorados, gastados o cuya fecha de caducidad ya se haya alcanzado.
- 7 Lee el manual de primeros auxilios.**  
Una vez hayas terminado de equipar el botiquín, aprende a usar correctamente su contenido. Si tus hijos son suficientemente mayores, repasa con ellos los puntos principales del manual.
- 8 Prepara un pequeño botiquín para las salidas al exterior.**  
Te permitirá estar preparada o preparado durante actividades al aire libre como ir a la montaña o de excursión.
- 9 Cuando viajes, lleva un botiquín en el coche o en la maleta.**  
El botiquín de viaje debe contener, además, protector solar, medicación para el mareo, loción antimosquitos y crema para las picaduras. En la actualidad, es también muy importante incluir mascarillas y gel hidroalcohólico.
- 10 Si tienes dudas con la elaboración del botiquín, consulta a tu farmacéutico.**  
Este te ayudará a personalizar el botiquín de primeros auxilios y dotarlo de todo lo que tus hijos o hijas puedan necesitar. En caso de dudas con algún medicamento indicado para alguno de ellos, consulta a tu pediatra.