

Claves para prevenir la malaria



La Sociedad Española de Medicina Tropical y Salud Internacional (SEMTSI) ofrece cinco claves para prevenir la malaria:

- 1 Apuesta por prevenir su contagio por picaduras de mosquito.** Adopta medidas para la prevención contra la picadura del mosquito que la produce y conoce sus hábitos, como, por ejemplo: suele picar durante la tarde, noche y temprano por la mañana.
- 2 Conoce tu lugar de destino y minimiza el riesgo.** Ten en cuenta el país, la duración de la estancia, la época del año, el tipo de alojamiento y las actividades a realizar durante el viaje.
- 3 Extrema la precaución si eres grupo de riesgo.** Las mujeres embarazadas, los niños pequeños, las personas de edad avanzada y las personas con alteraciones del sistema inmune pueden padecer las formas de la malaria más graves.
- 4 Recurre a fuentes oficiales ante cualquier duda.** Puedes encontrar listas de países con riesgo y mapas de distribución de la malaria en diversos sitios web de organismos de prestigio, como la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), los **"Centers for Disease Control and Prevention"** (CDC) y el **Ministerio de Sanidad español**, entre otros.
- 5 Recuerda que no existe vacuna contra la malaria.** Existe una vacuna con indicaciones muy específicas de uso (niños en países endémicos), pero no está aprobada ni es útil para la prevención de la malaria en viajeros internacionales.