

9 consejos para prevenir las picaduras de avispa



- 1 Cubre tu cuerpo cuando realices actividades en la naturaleza.**
Si caminas por bosques o zonas arboladas, procura ir lo más tapado posible y aplicarte repelente de insectos.
- 2 Evita los olores dulces.**
Estos atraen a las avispas, así que acuérdate de no aplicarte colonia o cremas hidratantes perfumadas cuando estés al aire libre.
- 3 Ten cuidado al comer en el campo o en espacios abiertos.**
El olor de la comida y las bebidas también atrae a las avispas, sobre todo el de las azucaradas. Por ello, una buena idea es no beber de envases de refrescos o zumos que se hayan quedado abiertos, ya que puede haber dentro uno de estos insectos. Igualmente, mantente lejos de las zonas donde hay restos de comida o contenedores de basura
- 4 No vistas de colores brillantes.**
También atraen a estos insectos, especialmente el amarillo.
- 5 Asegúrate de que no hay avispas en las zonas húmedas.**
Por ejemplo, si te acercas a una fuente o te duchas en una piscina, ya que estos insectos se acercan a beber a estos lugares. Utiliza calzado adecuado para evitar pisarlas.
- 6 Si tienes una cerca, mantén la calma.**
Si se te aproxima una avispa o se posa sobre ti, no te pongas nervioso o nerviosa ni intentes espantarla. Es mejor que evites los movimientos bruscos y mantente inmóvil o muévete lentamente hasta que se aleje.
- 7 Viaja con las ventanillas de tu coche cerradas.**
E intenta llevar siempre en el automóvil un spray insecticida, para que, si una avispa llegara a entrar en el coche, puedas parar el vehículo y pulverizar al insecto. En ese caso, antes de continuar, asegúrate de que ha muerto o huido. Extrema también las precauciones si te desplazas en moto, bicicleta o coche descapotable por áreas en las que haya muchas flores, ya que las avispas pueden chocar contra ti y picarte.
- 8 Si eres alérgico, no salgas sin tu epinefrina.**
Si vas de excursión, recuerda llevar contigo un botiquín de emergencia que contenga una inyección con esta sustancia y enseña a tus amigos y familiares a usarlo en caso de que te pique una avispa y sufras una reacción alérgica. Recuerda también llevar puesto un brazalete que te identifique como alérgico.
- 9 Si es necesario, llama al exterminador.**
Si hay algún nido de avispas en tu casa o las inmediaciones, llama a un profesional para que se deshaga de él y mantente alejado.