CINFASALUD.COM
CONSEJOS DE SALUD

La fiebre y los niños

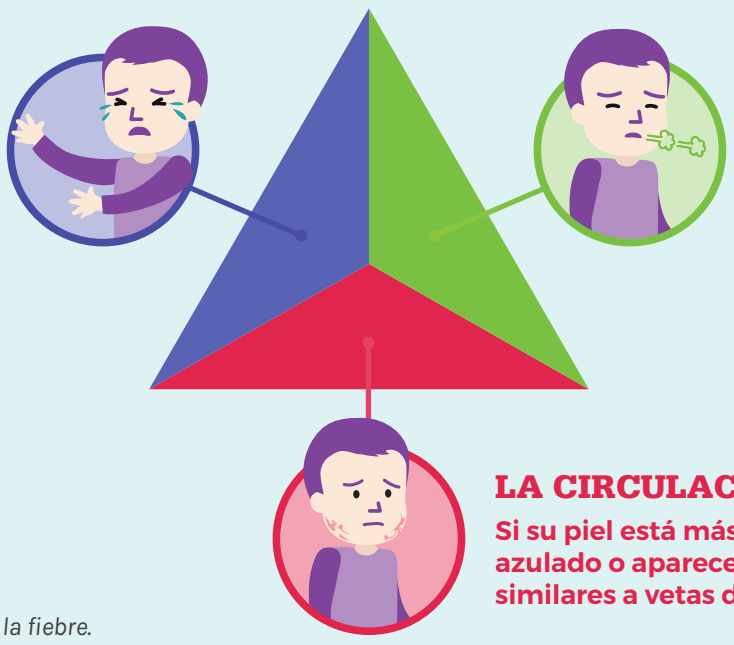
¿QUÉ ES LA FIEBRE?

Es un síntoma que, normalmente, actúa como mecanismo de defensa de nuestro organismo ante virus y bacterias.

Es el motivo más frecuente de consulta en urgencias pediátricas.

Además de la fiebre, ¿EN QUÉ DEBEMOS FIJARNOS?

EL ESTADO GENERAL.
Si está irritable, si llora más, si ha perdido el apetito, etc.



LA RESPIRACIÓN.
Si respira más rápido de lo habitual.

LA CIRCULACIÓN CUTÁNEA.
Si su piel está más pálida, con un tono azulado o aparecen manchas rojas o similares a vetas de mármol.

** Triángulo de Evaluación Pediátrica ante la fiebre.*

¿QUÉ HAY QUE HACER Y QUÉ NO?

Lo principal no es bajar la fiebre, sino intentar aliviar al niño. Para ello, pondremos en práctica algunas medidas físicas:

- ✓ QUITARLE ALGO DE ROPA. SIN LLEGAR A DESNUDARLE.
- ✓ HIDRATARLE REGULARMENTE. CON AGUA, ZUMOS O LACTANCIA.
- ✓ VIGILAR SU EVOLUCIÓN. INCLUSO DE NOCHE.
- ✗ ABRIGARLE EN EXCESO O CALENTAR LA CASA.
- ✗ DARLE BAÑOS DE AGUA FRÍA O FRIEGAS DE ALCOHOL.

¿CUÁNDO DARLE LA MEDICACIÓN?

Puedes medicar al niño si presenta malestar o dolor, además de fiebre. Lee antes el prospecto para saber las dosis adecuadas.

- PARACETAMOL A CUALQUIER EDAD.
- IBUPROFENO SOLO A PARTIR DE LOS 6 MESES.

!

¡Nunca ambos a la vez!

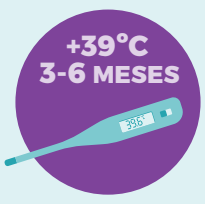
¿CUÁNDO IR AL PEDIATRA?

Si el niño lleva más de 24-48 horas con fiebre.

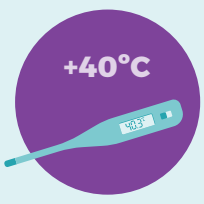
Si le ves decaído, con llanto intenso o rechaza la alimentación.

¿CUÁNDO IR A URGENCIAS?

Si el bebé es menor de 3 meses y tiene fiebre.



Si tiene entre 3 y 6 meses y la fiebre supera los 39ºC.



Si presenta más de 40ºC de forma sostenida, sea cual sea la edad del niño.

Si presenta rigidez de cuello y nuca, dificultad para respirar, orina escasa, vómitos o diarrea, convulsiones o pierde el conocimiento.

Si la piel está muy pálida o azulada o surgen manchitas rojas o como vetas de mármol.

Si la fiebre se prolonga durante 5 días o más.

FUENTES:
Departamento Médico de Laboratorios Cinfa.
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) .

cinfa

©CINFA 2019