



¿Ibuprofeno o paracetamol?

¿QUÉ TIPOS DE MEDICAMENTO SON?

IBUPROFENO

ANTIINFLAMATORIO no esteroideo (AINE): reduzco la inflamación.

ANALGÉSICO: alivio el dolor.

ANTITÉRMICO: bajo la fiebre.

PARACETAMOL

NO SOY ANTIINFLAMATORIO.

ANALGÉSICO: alivio el dolor.

ANTITÉRMICO: bajo la fiebre.

¿Cuándo están indicados?

Dolor leve o moderado: menstrual, muscular, articulaciones...

Golpes, esguinces.

Fiebre alta.

Otros procesos que cursan con inflamación.

Dolor leve o moderado y fiebre al mismo tiempo, como en la gripe.

Fiebre sin dolor.

Dolencias leves comunes sin inflamación: cefaleas, lumbalgia, dolor de muelas...

¿Qué dosis son más recomendables habitualmente?



400 MG CADA 6-8 HORAS

Hace efecto a la **MEDIA HORA** y durante las **SEIS HORAS** siguientes.

Debemos **CONSULTAR CON EL MÉDICO** si precisamos dosis mayores.



500 ó 600 MG CADA 6-8 HORAS

Tarda entre **CUARENTA Y CINCO MINUTOS** y **UNA HORA** en hacer efecto y suele durar **CUATRO HORAS**.

Debemos **CONSULTAR CON EL MÉDICO** si precisamos dosis mayores.

! ¿Qué precauciones debemos tener?



No debe ingerirse con el estómago vacío.



No está recomendado para bebés menores de seis meses.



El médico ajustará la dosis a pacientes que siguen otros tratamientos a la vez, que sufren ciertas patologías o que presentan insuficiencia hepática o renal o riesgo cardiovascular.



No se recomienda en el embarazo. Contraindicado en el tercer trimestre de gestación.



No daña el estómago.



En bebés, la dosis debe calcularse en base a su peso.



El médico ajustará la dosis a pacientes con insuficiencia hepática o renal, anemia o problemas con el alcohol.



Sí puede tomarse durante el embarazo y la lactancia, con indicación médica.

¿Cuándo tomar ibuprofeno y cuándo paracetamol?

FIEBRE ALTA

INFLAMACIÓN

DOLOR INTENSO

FIEBRE

DOLOR LEVE O MODERADO