

## 7 consejos ante la laringitis aguda en niños



- 1 Evita el ambiente seco en casa.**  
Utiliza humidificadores o permanece con el niño o niña en el baño para que respire el vapor generado por el agua caliente.
- 2 Abrígale e intenta que respire aire frío de la calle.**  
Aunque no existen pruebas de su eficacia, parece tener un efecto beneficioso en la desinflamación de las vías respiratorias.
- 3 Mantén la cabeza del niño elevada en la cama.**  
Para ello eleva el cabecero de la cuna del niño, favorecerás su respiración.
- 4 No le fuerces a comer.**  
Es normal que ante una laringitis, tu pequeño pierda el apetito. En su lugar, ofrécele líquidos para mantenerle hidratado.
- 5 Acude siempre a tu pediatra.**  
La laringitis aguda mejorará en, aproximadamente, una semana tras dos o tres días de tratamiento con corticoides, que deberán ser pautados por tu médico, y no requiere de tratamiento con antibiótico.
- 6 Controla su temperatura.**  
Si presenta fiebre, puedes administrarle un medicamento antitérmico (paracetamol o ibuprofeno) para bajar su temperatura corporal.
- 7 Vigila su respiración.**  
Si tu hijo presenta estridor -un ruido característico que aparece con la respiración- aunque esté tranquilo, tiene dificultad para tragar o babea mucho, y su dificultad respiratoria empeora, acude de inmediato al servicio de urgencias.