

7 consejos para prevenir las picaduras de pulga



Aunque no siempre se puede prevenir una picadura de pulga, las siguientes medidas pueden ser de utilidad:

- 1 Mantén tus mascotas desparasitadas.**
Báñalas con un champú especial para repeler las pulgas y ponles siempre el collar o las pipetas antipulgas. Vigílaslas, sobre todo, en épocas de calor.
- 2 Sé precavido cuando realices actividades en la naturaleza.**
Si caminas por bosques o zonas arboladas, ve lo más cubierto posible. Ten cuidado al comer en el campo o en espacios abiertos, como parques, y evita andar descalzo por el césped. No levantes piedras en el campo con las manos.
- 3 Ten precaución cuando realices labores de orden y limpieza en casa.**
Si mueves cajas almacenadas o leña, o limpias esquinas tapadas por muebles, hazlo con cuidado.
- 4 Usa repelente.**
Se recomiendan aquellos que contienen entre sus principios activos la dietiltoluamida (DEET). Aplícalos sobre la ropa o la piel sana, pero recuerda que no deben usarse en bebés y, entre los dos y los seis años de edad, la concentración de estos productos no debe superar el 10%.
- 5 Pasa el aspirador a conciencia.**
Aspira cada habitación de la casa, haciendo hincapié en las alfombras y los muebles que puedan estar tapizados como sillas, sofás y sillones. Limpia también a fondo los lugares de descanso de tus mascotas.
- 6 Si tu hijo tiene picaduras de pulga, mantén sus uñas cortas.**
De esta manera, será menor el riesgo infección debido al rascado.
- 7 Llama al exterminador.**
Si las pulgas ya han invadido tu casa o jardín, recurre a los servicios de un exterminador profesional, que usará químicos para acabar con la población de estos parásitos. En ningún caso deben aplicarse insecticidas cuando haya niños o mascotas presentes.