cinfa

Tipos de tos

¿QUÉ ES LA TOS?

La tos no es una enfermedad, sino un síntoma. Es un **acto reflejo del organismo que sirve para expulsar los cuerpos extraños o secreciones** que puedan irritar los bronquios, la tráquea o la laringe.

TIPOS DE TOS

EN FUNCIÓN DE SU DURACIÓN

- **TOS AGUDA:** dura menos de 3 semanas y comienza de manera repentina. Causada por infecciones de vías respiratorias altas, bronquitis, asma bronquial, neumonía, reagudización de EPOC y goteo postnasal.
- **TOS SUBAGUDA:** dura entre 3 y 8 semanas.
- **TOS CRÓNICA:** más de 8 semanas. Puede provocarla la bronquitis crónica, el asma o el reflujo gastroesofágico y goteo postnasal.

EN FUNCIÓN DE SI HAY O NO EXPECTORACIÓN

- **TOS PRODUCTIVA:** produce expectoración de flemas. la causa más habitual es un resfriado o una gripe, pero también la neumonía o la bronquitis.

Si la flema es rosada, puede ser señal de edema pulmonar y, si contiene sangre, de hemorragia.

En general, no debe ser suprimida, aunque el médico puede recetar medicamentos expectorantes o mucolíticos.

- **TOS SECA O IMPRODUCTIVA:** sin flemas. La causa es irritativa, por faringitis, alergia, asma, humo de los cigarrillos... Se calma bebiendo abundantes líquidos y, si es preciso, con medicamentos antitusivos.
- **TOS SECA FALSA:** no se logra expectorar y se produce la deglución de la flema.

EN FUNCIÓN DEL SONIDO QUE PRODUCE

- **TOS DE PERRO:** típica de la infección de laringe y tráquea.
- **ATAQUES DE TOS CON GALLO:** accesos de tos en los que la cara sufre enrojecimiento y se emite un sonido sibilante y aspirado, típico de la tosferina.

! SÍNTOMAS DE ALARMA

A veces, la tos puede indicar la presencia de enfermedades importantes. **Es necesario acudir al médico** si se acompaña de estos síntomas:

- Dificultad para respirar.
- Vómitos.
- Dolor en el tórax.
- Dificultad para alimentarse.
- Presencia de sangre.
- La tos no desaparece en seis días. (6 DÍAS)
- Si es un niño de menos de tres meses quien sufre la tos.

FUENTES:

Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).
Departamento Médico de Laboratorios Cinfa.

cinfa

©CINFA 2019