

Claves para evitar el contagio de la sarna y prevenir su propagación



- 1 Todos deben tratarse.** Familiares, pareja sexual y todo el que viva bajo el mismo techo o mantenga un contacto estrecho con la persona afectada debe recibir tratamiento contra la sarna. Incluso, aunque no sientan picor u otros síntomas.
- 2 Lava todas tus prendas de vestir, incluida la ropa interior, toallas y ropa de cama a 60°.** Es la temperatura a partir de la cual los ácaros mueren. También es efectiva la limpieza en seco o un planchado a alta temperatura. Si tienes secadora, usa el ciclo caliente para secar todo.
- 3 Lava también los juguetes y peluches.** Si hay algo que no puedas lavar, puedes meterlo en una bolsa cerrada herméticamente durante aproximadamente quince días, pues estos parásitos solo sobreviven tres días fuera de la piel.
- 4 Repite el lavado de la ropa después del tratamiento.** Lava de nuevo la ropa, las toallas y la ropa de cama, aunque ya no es necesario limpiar el resto de cosas de la casa.
- 5 Pasa el aspirador a conciencia.** Aspira cada habitación de la casa, haciendo hincapié en las alfombras y los muebles que puedan estar tapizados como sillas, sofás y sillones. Después, desecha la bolsa del aspirador.
- 6 Evita tener relaciones sexuales hasta después del tratamiento.** Es una de las maneras en que se transmite la enfermedad y el uso del preservativo no la previene.
- 7 Si tu hijo tiene sarna, mantén sus uñas cortas.** De esta manera, reducirás el riesgo de que desarrolle infecciones bacterianas secundarias.
- 8 No olvides a tu mascota.** Si tienes mascotas en casa, consulta con el veterinario, porque precisarán tratamiento si tienen lesiones.