

# INFARTO: ¿CÓMO AFECTA A HOMBRES Y MUJERES?

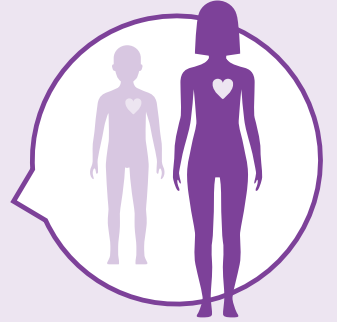
## ¿QUÉ ES?

**El infarto de miocardio es la muerte del músculo cardíaco por falta de riego sanguíneo, que se produce por la obstrucción de una arteria coronaria.**



En España, se producen **120.000** infartos anuales.

Al contrario de lo que se suele pensar, las enfermedades cardiovasculares provocan un **6%** más de muertes en mujeres que en hombres. De hecho, se trata de la **primera causa de mortalidad** entre la población femenina.



## SÍNTOMAS DIFERENTES

! Dolor en el centro o el lado izquierdo del pecho.

! Dolor en otras zonas del cuerpo, como el brazo izquierdo.

! Dificultades respiratorias.

! Otros signos: sudor frío, malestar intenso, náuseas, vómitos y un pulso cardíaco alterado.



- ! Malestar en la boca del estómago.
- ! Presión en el pecho y dolor que irradia hacia la espalda.
- ! Fatiga inusual, dificultad para respirar y sensación de falta de aire.
- ! Sudor frío.
- ! Náuseas, vómitos y estómago revuelto.
- ! Aturdimiento o mareos.
- ! Insomnio o debilidad en los días previos.

## MISMAS PAUTAS DE ACTUACIÓN



**LLAMA AL 112.**



**MANTÉN LA CALMA.**



**EVITA TOMAR MEDICAMENTOS HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA.**

### FUENTES:

Departamento Médico de Cinfa.  
Fundación Española del Corazón.