

10 consejos sobre la interacción entre medicamentos y conducción



- 1 La interacción entre medicamentos y conducción existe.** Ten presente que los medicamentos pueden interferir en tu capacidad de conducción, aumentando el riesgo de accidentes.
- 2 Pregunta a tu médico.** Si acudes a su consulta por algún problema de salud o si eres una persona que tiene que conducir de forma habitual y te prescribe un medicamento, consúltale si puede influir en la conducción.
- 3 Sigue las indicaciones pautadas.** Toma la medicación en la dosis y el horario que te haya indicado el profesional sanitario. No dejes de tomar el medicamento por tu cuenta.
- 4 Observa cómo te sienta la medicación antes de ponerte al volante.** Antes de conducir, intenta apreciar cómo reacciona tu cuerpo o tus facultades al tomarte la medicación. Si ves que tus reflejos o capacidad de concentración se ven afectados, debes indicárselo al médico o farmacéutico y sobre todo, evitar conducir.
- 5 Presta atención al comenzar un tratamiento nuevo o al cambiar la dosis.** La reacción del organismo a los fármacos se manifiesta de forma más intensa en los primeros días de tratamiento y, en el caso de cambio de dosis, durante las primeras horas tras la ingesta del fármaco.
- 6 Si sufres algún síntoma, no conduzcas.** Si percibes algún síntoma descrito en el prospecto (somnolencia, visión borrosa, pérdida de reflejos, menor concentración, debilidad...), no dejes de tomar el medicamento, pero tampoco conduzcas.
- 7 Cuantos más medicamentos tomes a la vez, mayores efectos.** Recuerda que si tomas más de un medicamento a la vez, la probabilidad de experimentar efectos adversos o interacciones que influyan en la conducción es mayor.
- 8 No mezcles medicamentos, alcohol y conducción.** Estés o no tomando medicamentos, beber alcohol y/o consumir drogas puede aumentar el riesgo de sufrir efectos adversos relacionados con el fármaco, además de afectar negativamente a tu capacidad para conducir. Beber y conducir supone un gran riesgo para ti como conductor, para tus acompañantes en el vehículo y para el resto de conductores.
- 9 Lee el prospecto o busca el pictograma en la caja del medicamento.** Revisa el envase o la caja del fármaco para detectar la presencia del pictograma relacionado con la conducción. Hay algunos medicamentos que pueden afectar a la conducción pero no requieren pictograma. En estos casos, la información está recogida en el punto 2 del prospecto, "Conducción y uso de máquinas".
- 10 No te automediques.** Nunca tomes un medicamento por decisión propia y sin consultar a un profesional médico o sanitario.