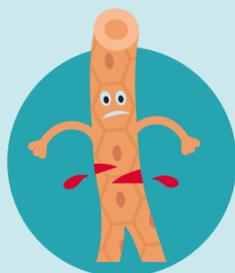


¿Cómo actuar ante una hemorragia?

Cuando se rompe un vaso sanguíneo y hay un derrame de sangre, es importante actuar con rapidez y de forma correcta para detener la hemorragia y evitar complicaciones más graves.

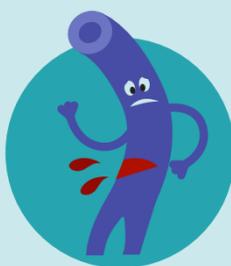
¿QUÉ TIPOS DE HEMORRAGIA HAY?

Según el tipo de vaso sanguíneo:



CAPILAR:

afecta a vasos superficiales de la piel. Se cierra por sí misma.



VENOSA:

afecta a las venas y la sangre que sale es roja oscura.



ARTERIAL:

al romperse una arteria, se produce la salida intermitente de sangre roja y brillante.

Según su localización:



EXTERNA:

la sangre sale al exterior a través de una herida.



INTERNA:

la sangre se acumula dentro del organismo. Son consecuencia de fuertes golpes o accidentes de tráfico.



EXTERIORIZADA:

son hemorragias internas que salen al exterior a través de un orificio del cuerpo como oído, nariz, boca, ano, vagina...

PAUTAS DE ACTUACIÓN



SI LA HERIDA SE SITÚA EN LAS EXTREMIDADES, LEVANTA EL BRAZO O LA PIERNA POR ENCIMA DE LA ALTURA DEL CORAZÓN.



SI LA HEMORRAGIA ES EXTERNA, LAVA LA HERIDA Y TAPÓNALA COMPRIMIÉNDOLA CON GASAS O UN VENDAJE SI HA DEJADO DE SANGRAR.



EN LAS HEMORRAGIAS INTERNAS SUPERFICIALES, PUEDE AYUDAR COLOCAR HIELO EN LA ZONA, AUNQUE NO DIRECTAMENTE SOBRE LA PIEL.



ACUDE A UN CENTRO SANITARIO ANTE CUALQUIER HEMORRAGIA QUE NO CEDA, SI TE ENCUENTRAS MAL O SI TIENES DUDAS SOBRE QUÉ HACER.

¿QUÉ NO HACER?



No intentes detener la sangre en una hemorragia en el oído.



Ante una hemorragia nasal, no eches la cabeza hacia atrás, sino hacia adelante.



El torniquete solo debe realizarse como última opción.

FUENTES:

Departamento Médico de Laboratorios Cinfa.
Colegio Oficial de Enfermería de Navarra.