

# El ABC de las enfermedades infantiles más frecuentes

Enfermedad (por orden alfabético)	Microorganismo causante	Vía de transmisión	Tiempo de incubación	Tiempo en el que es contagiosa	Exclusión escolar	Tratamiento
<b>Bronquiolitis</b>	Virus (VRS, rinovirus, adenovirus...)	Respiratoria y por contacto a través de las manos y objetos contaminados	7 días	7 días, como mínimo	Sí, hasta la mejoría o resolución de los síntomas	Lavados nasales y aspiración de secreciones, posición semiincorporada, tomas fraccionadas e hidratación adecuada. A veces, ingreso hospitalario
<b>Conjuntivitis</b>	Bacterias y virus	Contacto directo y a través de objetos contaminados	Variable (hasta 1 mes)	9 días, como mínimo	<b>Vírica:</b> sí. <b>Bacteriana:</b> sí, durante las primeras 24 horas de tratamiento	<b>Vírica:</b> lavados frecuentes del interior del ojo con una lágrima artificial. <b>Bacteriana:</b> antibióticos
<b>Enfermedad Boca-mano-pie</b>	Virus (enterovirus)	Respiratoria y fecal-oral	3-6 días	Variable y puede prolongarse semanas	Sí, hasta que desaparezca la fiebre y las vesículas de la piel se hayan secado	No hay tratamiento
<b>Escarlatina</b>	Bacteria ( <i>Streptococcus Pyogenes</i> )	Respiratoria, contacto directo y a través de objetos contaminados	2-4 días	1-5 días	Sí, hasta que no haya fiebre y tras 24 horas de tratamiento	Antibióticos pautados por el médico
<b>Faringoamigdalitis bacteriana</b>	Bacteria ( <i>Streptococcus Pyogenes</i> )	Respiratoria	1-5 días	Máximo en la fase aguda y cesa a las 24 hora de iniciar el tratamiento	Sí, al menos durante las 24 primeras horas del tratamiento	Antibióticos pautados por el médico
<b>Faringoamigdalitis vírica y catarro</b>	Virus	Respiratoria	2-15 días	Antes de los primeros síntomas	No, salvo que exista fiebre o malestar general	Reposo e hidratación
<b>Gastroenteritis aguda</b>	Virus (rotavirus)  Bacterias	Fecal-oral y objetos contaminados	Variable, según el germen causante	Variable, según el germen causante	Sí, hasta estar 24-48 horas sin síntomas	Hidratación adecuada y reposo
<b>Gripe</b>	Virus (Influenza)	Respiratorio	24-72 horas	Desde 24 horas antes de tener síntomas y hasta 5-7 días con la enfermedad	Sí, hasta la resolución de la enfermedad	Analgésicos y antinflamatorios para aliviar los síntomas
<b>Lombrices</b>	Parásitos (oxiuros)	Fecal-oral y objetos contaminados	1-2 meses	Mientras se mantengan los parásitos en el cuerpo	No, pero conviene tratar a todos los convivientes	Fármaco antiparasitario
<b>Moluscos</b>	Virus	Contacto directo y objetos contaminados	2-7 semanas	Mientras duren las lesiones	No, pero evitar contacto directo y no compartir objetos de uso personal	Soluciones tópicas bajo prescripción médica
<b>Mononucleosis infecciosa</b>	Virus ( <i>Epstein Barr</i> )	Respiratoria, saliva y objetos contaminados	30-50 días	Hasta 2 meses	No	Reposo, hidratación y antitérmicos
<b>Tosferina</b>	Bacteria ( <i>Bordetella pertusis</i> )	Respiratoria	7-10 días	Máximo durante las 2 primeras semanas de tos	Sí, hasta los 5 días de tratamiento	Antibiótico durante 5 días
<b>Varicela</b>	Virus (varicela zoster)	Contacto directo y respiratorio	10-21 días	Desde 4 días antes a 5 días después	Sí, hasta que todas las lesiones estén en fase de costra	Sintomático

**FUENTES:**

Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria.  
Departamento Médico de Laboratorios Cinfa.