

INFARTO: ¿CÓMO AFECTA A HOMBRES Y MUJERES?

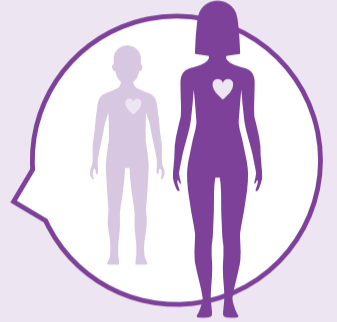
¿QUÉ ES?

El infarto de miocardio es la muerte del músculo cardíaco por falta de riego sanguíneo, que se produce por la obstrucción de una arteria coronaria.



En España, cada día se producen **120.000** infartos.

Al contrario de lo que se suele pensar, las enfermedades cardiovasculares provocan un **6%** más de muertes en mujeres que en hombres. De hecho, se trata de la primera causa de mortalidad entre la población femenina.



SÍNTOMAS DIFERENTES

! Dolor en el centro o el lado izquierdo del pecho.

! Dolor en otras zonas del cuerpo, como el brazo izquierdo.

! Dificultades respiratorias.

! Otros signos: sudor frío, malestar intenso, náuseas, vómitos y un pulso cardíaco alterado.



! Malestar en la boca del estómago.

! Presión en el pecho y dolor que irradia hacia la espalda.

! Fatiga inusual, dificultad para respirar y sensación de falta de aire.

! Sudor frío.

! Náuseas, vómitos y estómago revuelto.

! Aturdimiento o mareos.

! Insomnio o debilidad en los días previos.

MISMAS PAUTAS DE ACTUACIÓN



LLAMA AL 112.



MANTÉN LA CALMA.



EVITA TOMAR MEDICAMENTOS HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA.

FUENTES:

Departamento Médico de Cinfa.
Fundación Española del Corazón.