

# ¿Cómo tratar la gastroenteritis infantil?

## ¿QUÉ ES?

Consiste en la inflamación de la pared del estómago y de los intestinos.



Muy habitual en menores de 5 años.  
Es el trastorno digestivo más frecuente en niños.

## SÍNTOMAS



## PAUTAS DE TRATAMIENTO

### BEBER LÍQUIDO CADA VEZ QUE SE PRODUZCA UN VÓMITO O UNA DEPOSICIÓN:



- ✓ Solo si tiene sed y en pequeñas cantidades.
- ✓ Sueros o soluciones de rehidratación oral.
- ✗ No debe tomar bebidas isotónicas para deportistas, zumos o refrescos.

### INICIAR LA ALIMENTACIÓN EN CUANTO TENGA APETITO:



- ✓ Ofrécele alimentos de su dieta habitual.
- ✗ No hay que seguir un periodo de ayuno o dieta astringente.
- ✗ No introducir productos que contengan demasiada grasa o azúcares.

### BEBÉS LACTANTES:



- ✓ Si toma pecho, aumentar la frecuencia de las tomas y hacerlas más cortas.
- ✓ Si toma biberón, no cambiar la fórmula ni rebajar su concentración.
- ✓ Continuar con las mismas papillas o purés.

### MEDICACIÓN:

- ✓ Antipiréticos para aliviar la fiebre: si el pediatra lo indica.
- ✓ Probióticos: consulta con tu médico o farmacéutico.
- ✗ No existen medicamentos específicos para la gastroenteritis vírica.
- ✗ Antibióticos: no son efectivos y pueden alargar la duración de la diarrea.
- ✗ No administrar antidiarreicos o antieméticos.

### FUENTES:

Departamento Médico de Laboratorios Cinfa  
Asociación Española de Pediatría (AEP).  
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPAP).