




¿CÓMO PROTEGER A BEBÉS Y NIÑOS DEL SOL?

Rango de edad 	Exposición solar 	Uso de fotoprotectores 
0 - 6 meses	No se recomienda la exposición solar directa.	No se recomienda la aplicación de fotoprotectores.
6 meses - 1 año	No se recomienda la exposición solar directa.	Se les pueden aplicar fotoprotectores, siempre que sean pediátricos, con filtros físicos, protección SPF 50+ y frente a radiaciones UVA, UVB e IR-A.
1 año - 3 años	Limitar las horas de exposición solar. Nunca exponerles en las horas centrales del día (de 12.00 a 16.00 horas). Protegerles con ropa, gafas y gorros. Priorizar los lugares sombreados. Cuidar la hidratación.	Usar siempre fotoprotectores pediátricos, con filtros físicos, con protección SPF 50+ y frente a radiaciones UVA, UVB e IR-A.
3 años - edad adulta	Realizar una exposición solar con seguridad y responsabilidad, evitando las horas centrales del día.	Usar siempre fotoprotectores adecuados al fototipo de cada persona y con fotoprotección SPF 30 como mínimo. También, que proteja frente a las radiaciones UVA UVB e IR-A. Pueden elegirse filtros mixtos (químicos y físicos).



NIÑOS + SOL, SIEMPRE CON PRECAUCIÓN

FUENTES:

Departamento de Farmacovigilancia de Laboratorios Cinfa.
Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV).

