

Consejos para acabar con los piojos



01. ¿Picor?

Ante los primeros signos de picores en el cuero cabelludo, revisa el pelo con una lendreras, especialmente en la nuca y detrás de las orejas.



02. Avisa al colegio

En cuanto sea evidente el contagio llama al colegio para avisar. Evitarás que otros niños se infesten y el ciclo vuelva a comenzar.



03. ¿Qué tratamientos escojo?

Consulta a tu farmacéutico sobre los productos recomendados. Y recuerda que el pediculicida es para eliminar y el repelente para prevenir.



04. ¿Cómo aplico el pediculicida?

Sigue las instrucciones del fabricante. Si hay más personas en casa con piojos, realiza el tratamiento a todos a la vez.



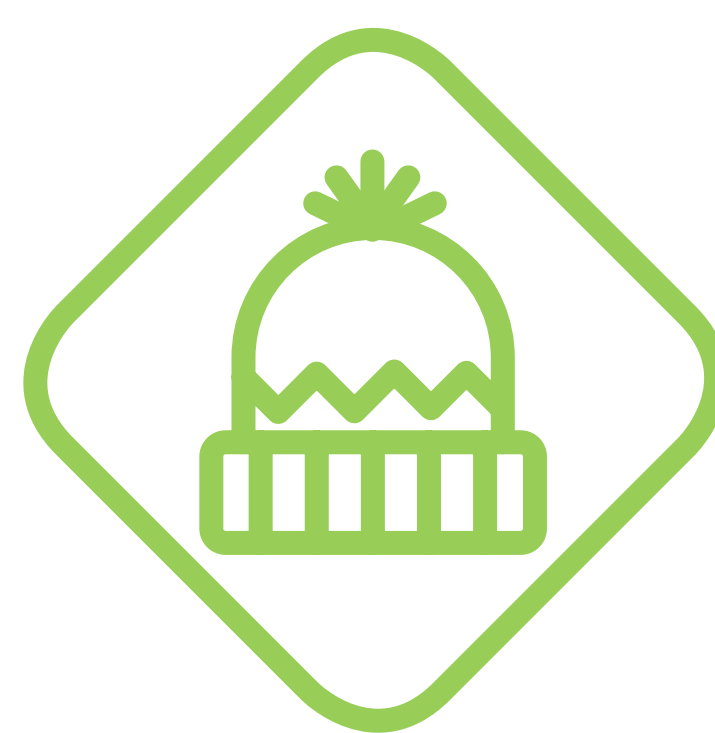
05. La lendreras, indispensable

Después del pediculicida, lava el cabello con el champú habitual y péinalo con una lendreras para retirar los piojos muertos y las liendres. Debes usarla habitualmente como herramienta de prevención mientras haya riesgo de contagio.



06. Evita el secador

Deja que el cabello se seque al aire y no utilices el secador de pelo porque el calor inactiva el efecto residual del pediculicida y pierde eficacia.



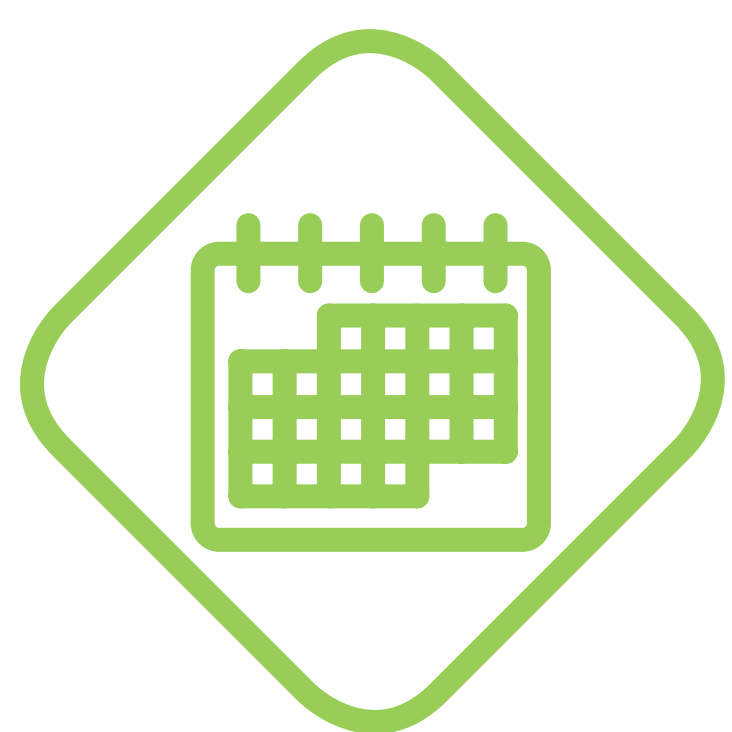
07. Artículos personales

Enseña a tus hijos que no deben compartir objetos que tengan contacto con el cabello, como gorros, horquillas, gomas, toallas o peines.



08. ¿Qué hago con otros objetos?

Lava la ropa a más de 60 grados, aspira toda la casa y guarda peluches y juguetes en una bolsa cerrada durante tres días.



09. Vuelve a revisar

El ciclo de vida de una liendre dura una semana. Transcurrido ese tiempo, revisa de nuevo el cuero cabelludo para comprobar que no haya piojos vivos.



10. Prevención

Utiliza repelentes para prevenir posibles futuros contagios y revisa el cuero cabelludo de vez en cuando para asegurarte.

