

PERCEPCIÓN Y HÁBITOS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA EN TORNO AL RESFRIADO Y LA GRIPE

FRECUENCIA

LOS QUE MÁS SUFREN ESTAS ENFERMEDADES:

- Castellano-leoneses **82%**
- Aragoneses **80,2%**
- Baleares **80,1%**



vs.

LOS QUE MENOS LAS PADECEN:

- Canarios **63,8%**



INVIERNO
40'6%



ÉPOCA
DE MÁS INCIDENCIA

CAMBIOS ESTACIONALES

26,8%



SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

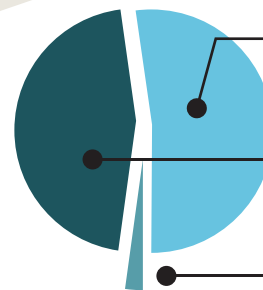
MUCOSIDAD NASAL	93,8%
NARIZ TAPADA	92,2%
ESTORNUDOS	85,2%
CANSANCIO	81,1%
DOLOR DE GARGANTA	78,7%
DOLOR DE CABEZA	71,5%

REDUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

EL **48,6%** DE LOS ESPAÑOLES SE VE OBLIGADO A REDUCIR SU RITMO DE VIDA



TRATAMIENTOS



El **55,5%** SE AUTOMEDICA

EL **43,8%** CONSULTA A PROFESIONALES

EL **0,6%** ESPERA A QUE SE LE PASE, SIN TOMAR NADA



DIFERENCIAS ENTRE RESFRIADO Y GRIPE

9 DE CADA 10 ESPAÑOLES ASEGURA RECONOCER Y DIFERENCIAR AMBAS PATOLOGÍAS



UN **8%** AÚN LAS CONFUNDE



Según el III Estudio CinsaSalud,
con el aval de Semergen

MUESTRA REPRESENTATIVA A NIVEL NACIONAL:



3.000 mujeres y hombres españoles entre 18 y 64 años