Bruno & Pumballoo

Nos cuentan qué es la Diabetes

¡Hola chicos! Soy Yuna, una de las amigas de Bruno y los Pumballoo. A mi hermano Koki y a mí nos encanta el campamento y venimos siempre que podemos. Aquí hacemos deporte y practicamos muchas actividades físicas, que son ideales para todos los niños y que a mí, además, me ayudan a controlar una enfermedad que tengo. Se llama diabetes. ¿Quieres saber lo que es? Te lo cuento.

Los órganos de nuestro cuerpo están compuestos por tejidos y los tejidos por muchísimas células diminutas, que cumplen diferentes tareas muy importantes. Pues bien, estas células necesitan "combustible" para funcionar correctamente. Es parecido a los coches, solo que en vez de gasolina, lo que necesitan para ponerse en marcha es azúcar.

Para eso tenemos un órgano en la barriga que se llama páncreas y que se encarga de ayudar a que el azúcar de nuestra sangre entre dentro de las células, gracias a una sustancia que produce: la insulina. ¡Vaya nombre raro! Je je. Así ocurre normalmente, pero a las personas que tenemos diabetes el páncreas no nos funciona bien: no produce insulina, o no la suficiente, y por eso tenemos que tomar esta insulina en forma de medicación. Así, conseguimos que nuestras células funcionen correctamente y que hagan todas las tareas tan importantes que tienen.

Bruno & Pumballoo

Aunque están investigando el dar esta medicación de insulina por la boca, la nariz o respirándola, de momento hay que pincharla y se hace con una especie de bolígrafo que tiene una aguja muy pequeñita. Lo llaman pluma de insulina y su aguja es tan pequeñita que cuando me toca ponérmela casi ni me entero. No duele como si te pinchas con un cactus o con un erizo, pero claro, hay niños que no saben lo que es y se asustan al verla, por primera vez. Yo también me asusté, pero solo fue la primera vez, porque no duele. Por eso os cuento todo esto, igual que a mis amigos del campamento, para que no os asustéis si alguna vez veis una o si os han dicho que tenéis diabetes y tenéis que utilizarla.

También tengo un aparatito que he de usar antes de pincharme la insulina, antes de comer o si me encuentro mal, para mirar cómo tengo el azúcar de la sangre. Es una especie de móvil pequeño, muy chulo, al que hay que ponerle una gotita de sangre y que me dice cuánta insulina necesito ponerme con la pluma. Yo le llamo mi detector secreto de azúcar.

Todo esto puede parecer muy raro cuando no lo has visto nunca o no sabes qué es, como nos pasó a mis padres y a mí la primera vez que nos lo contaron, pero no lo es.

¡Ah! Y no es nada contagioso, ni peligroso para mis amigos o mi familia. Al revés, mi padre dice que gracias a lo que hemos aprendido de los médicos por mi diabetes, toda la familia lleva una vida más sana que antes. Eso lo dice porque, aparte de la insulina, tengo otros tratamientos más chulos todavía. Los otros dos cuidados que necesito son hacer ejercicio físico y controlar mi comida: con mi detector secreto, compruebo que lo que como me aporte unos niveles de azúcar adecuados. Y, desde que tengo diabetes, mis padres y mi hermano han empezado a hacer deporte como yo y llevan la misma dieta que yo. Cuidarnos juntos, en familia, es muy divertido. ¡Además de que así están todos en plena forma!

Por lo demás, mi vida diaria es casi igual a la del resto de los niños. No es igual porque, de vez en cuando, me toca explicar qué es la diabetes, je je. Antes me costaba más hacerlo, pero desde que mis amigos, Bruno y los Pumballoo, me han ayudado a contarlo con palabras sencillas, me encanta.

Bruno & Pumballoo

cinfa Nos mueve la vida

ANADI ASOCIACIÓN NAVARRA DE DIABETES NAFARROAKO DIABETES ELKARTEA

fede FEDERACIÓN DE DIABÉTICOS ESPAÑOLES

- Bibliografía -

- "Lo que debes saber sobre la diabetes en la edad pediátrica". ©Ministerio de Sanidad y de Política Social. Autores: Grupo de trabajo de diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica
- "El cuento de Aina. Para saber más sobre la Diabetes Mellitus 1" ©2010 Mónica Peitx i Triay. EdikaMed, S.L. Colaboran: Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica, Federación Española de Diabetes y Sociedad Española de Diabetes.

Colaboración especial: Ángel de Juan Moya, un niño con diabetes.

El presente texto es un complemento al cuento interactivo "La Merienda de Colores" de la App Bruno y los Pumballoo, disponible de forma gratuita en **Apple Store y Google Play.**

Caring Books, SL © 2015

www.caring-books.com
facebook.com/caringbooks
Twitter: @caringbooks